

# Síntomas y consecuencias de la disfunción tiroidea

La tiroides es una glándula con forma de mariposa, ubicada en la base del cuello, por delante de la tráquea. Es el 'controlador maestro' del metabolismo.<sup>1</sup>

## ¿Qué son las disfunciones tiroideas?

Si su tiroides tiene una disminución de su actividad, produce una cantidad insuficiente de hormona tiroidea, provocando un trastorno denominado **hipotiroidismo**. La persona con hipotiroidismo hace un uso más lento de su energía y su metabolismo también se enlentece. Sin embargo, si su tiroides tiene una actividad excesiva, produce demasiada hormona tiroidea que pasa al torrente sanguíneo, llevando a una afección conocida como hipertiroidismo, que acelera el metabolismo.<sup>3</sup>

La vivencia de cada persona de sus problemas tiroideos es única y no todos los individuos presentarán todos los síntomas asociados con la enfermedad.



## Vigile...

Las dos disfunciones tiroideas (hipotiroidismo e hipertiroidismo) son afecciones bastante diferentes, pero en ambos casos la glándula tiroides puede aumentar de tamaño más que lo normal, lo que significa que se podrá hacer visible o palpable bajo la piel en la parte anterior del cuello. El término médico que se utiliza para definir a una glándula tiroidea aumentada de tamaño es "bocio".<sup>4</sup>



## Hipotiroidismo

Los signos y síntomas del hipotiroidismo son similares a otros problemas médicos comunes y a los signos del envejecimiento, por lo que es frecuente que la enfermedad pase desapercibida. Los síntomas pueden aparecer en el transcurso de un período prolongado de tiempo y no notarse. Entre las modificaciones que se debe buscar en el organismo se incluyen:<sup>2,5,6,7</sup>

- Fatiga, somnolencia y / o debilidad
- Intolerancia al frío (no puede tolerar el frío como la gente a su alrededor)
- Pérdida de memoria
- Aumento de peso o mayor dificultad para adelgazar (a pesar de una dieta y ejercicio razonables)
- Depresión
- Constipación
- Menstruaciones anormales y/o problemas de fertilidad
- Dolor articular o muscular
- Cabello o uñas finos y quebradizos y/o piel seca y descamante

La gente tiene que conocer los signos de hipotiroidismo, ya que inclusive los casos leves en los que la persona tiene pocos síntomas o síntomas vagos (conocido con el término médico de hipotiroidismo subclínico)<sup>8</sup> pueden, de no ser tratados, llevar a una enfermedad más grave.

## Hipertiroidismo

El hipertiroidismo no es tan común como el hipotiroidismo. Los síntomas clave que hay que buscar incluyen los siguientes:<sup>3</sup>

- Pérdida de peso, aunque el sujeto se alimente normalmente
- Ansiedad e irritabilidad
- Frecuencia cardíaca muy acelerada (a menudo más de 100 latidos por minuto)
- Ojos prominentes, de mirada fija
- Temblor de manos
- Caída de cabello
- Sensación de debilidad
- Aumento de la frecuencia de las deposiciones
- Crecimiento muy rápido de las uñas
- Piel fina y muy lisa
- Sudoración mayor a la normal
- Menstruaciones anormales

## Consecuencias de la disfunción tiroidea

Los síntomas físicos del hipotiroidismo son desagradables y pueden reducir la autoestima del individuo, repercutiendo en su trabajo, hogar y vida familiar. Sin embargo, lo más preocupante es que si no se trata esta patología, el hipotiroidismo puede causar complicaciones muy graves, y potencialmente fatales.

El **hipotiroidismo** no tratado puede provocar una frecuencia cardíaca tan lenta que puede llegar al coma.<sup>5</sup> Además, también se acompaña de una mayor hipertensión y niveles de colesterol elevados, (factores de riesgo significativos para enfermedad cardíaca),<sup>10</sup> infertilidad<sup>7</sup> y enfermedad de Alzheimer (aumento del riesgo en la mujer).

El **hipertiroidismo** no tratado puede provocar desde una arritmia cardíaca (ritmo irregular de las contracciones del músculo cardíaco) hasta ataques al corazón<sup>9</sup>. Además, si usted es mujer y ha pasado la menopausia,

tenga en cuenta que el hipertiroidismo aumenta su riesgo de presentar osteoporosis (pérdida de la masa ósea) y fracturas potencialmente fatales.<sup>9</sup>

Hay tratamientos eficaces para la disfunción tiroidea que reducen los riesgos de complicaciones graves. Consulte a su médico por más información.

1. American Thyroid Association. Thyroid Function Tests. 2005 [http://www.thyroid.org/patients/brochures/FunctionTests\\_brochure.pdf](http://www.thyroid.org/patients/brochures/FunctionTests_brochure.pdf). Accessed March 2009.
2. American Thyroid Association. ATA Hypothyroidism Booklet. Falls Church, VA 2003.
3. American Thyroid Association. Hyperthyroidism. 2005 [http://www.thyroid.org/patients/brochures/Hyper\\_brochure.pdf](http://www.thyroid.org/patients/brochures/Hyper_brochure.pdf) Accessed March 2009.
4. American Thyroid Association. Goiter. 2005 [http://www.thyroid.org/patients/brochures/Goiter\\_brochure.pdf](http://www.thyroid.org/patients/brochures/Goiter_brochure.pdf) Accessed March 2009.
5. Roberts CG, Ladenson PW. Hypothyroidism. *Lancet*. 2004; **363**: 793–803.
6. American Thyroid Association. Hypothyroidism. 2005 [http://www.thyroid.org/patients/brochures/Hypo\\_brochure.pdf](http://www.thyroid.org/patients/brochures/Hypo_brochure.pdf) Accessed March 2009.
7. Poppe K, Velkeniers B, Glinooer D; Medscape. The role of thyroid autoimmunity in fertility and pregnancy. *Nat Clin Pract Endocrinol Metab*. 2008; **4**: 394–405.
8. Biondi B, Cooper DS. The clinical significance of subclinical thyroid dysfunction. *Endocr Rev*. 2008; **29**: 76–131.
9. American Association of Clinical Endocrinologists. Hyperthyroidism. 2006. [http://www.endo-nurses.org/toolbox/pdf/patient\\_education/AACE%20Hyperthyroidism.pdf](http://www.endo-nurses.org/toolbox/pdf/patient_education/AACE%20Hyperthyroidism.pdf) Accessed March 2009.
10. Rodondi N, Aujesky D, Vittinghoff E *et al*. Subclinical hypothyroidism and the risk of coronary heart disease: a meta-analysis. *Am J Med*. 2006; **119**: 541–51.
11. Tan ZS, Beiser A, Vasan RS, *et al*. Thyroid function and the risk of Alzheimer disease: the Framingham Study. *Arch Intern Med*. 2008; **168**: 1514–20.

## Por más información

Por más información sobre la enfermedad tiroidea, por favor consulte los siguientes sitios web: [www.thyroidweek.com](http://www.thyroidweek.com) [www.thyroid-fed.org](http://www.thyroid-fed.org)

Esta campaña es apoyada por

